

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»
ГОРОДА РЖЕВА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

Исследовательский проект
«Спорт настоящих мужчин»



Работу выполнил:

обучающийся 3 класса

Петров Илья

Руководитель:

учитель физической культуры

высшая категория

Савина Марина Анатольевна

г. Ржев 2015

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: хоккей - как вид спорта

ЦЕЛЬ: развитие хоккея в городе Ржеве .

АКТУАЛЬНОСТЬ: популяризация хоккея и привлечение детей к занятиям хоккеем и другими видами спорта в связи со снижением двигательной активности людей и ухудшением их здоровья в век «Компьютерных технологий».

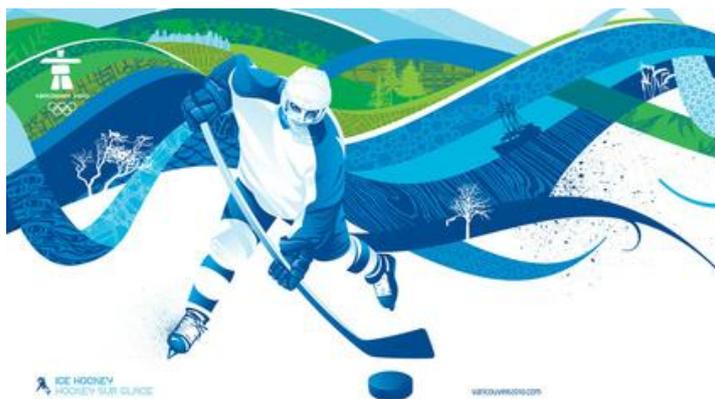
ГИПОТЕЗА: Физкультура и спорт - здоровье детей.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Беседы с учителем физкультуры Савиной М.А.
2. Опросы и анкетирования классных руководителей и ребят нашей школы о занятости в спортивных секциях.
3. Работа с теоретическим материалом, в том числе с интернет-источниками.

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ: показать на собственном примере, что хоккей увлекательный вид спорта.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: работу можно использовать на уроках физкультуры, классных часах.



Оглавление

1. Актуальность, цели и задачи	2
2. Введение	4
3. История развития хоккея в Ржеве	6
4. Статистика	8
5. Мой любимый вид спорта	9
6. Вывод	11
7. Интернет – источники	12



Ни для кого не секрет, что физкультура и спорт играют немаловажную роль в жизни каждого человека.

Введение.

ХОККЕЙ

С. Серёжкин

Я на каток спешу с утра
Зову своих друзей.
Вот- вот начнётся там игра
Любимый наш хоккей!

Блестят коньки, сверкает лёд,
Веду я шайбу клюшкой,
Её отправил я в полёт,
Удар мой как из пушки.

Удар, и шайба как стрела,
Летит к чужим воротам.
Но штангой встречена была,
"Мазила", крикнул кто то.

Соперник шайбу захватил
И рвётся в нашу зону,
В борьбе уходит много сил,
Мы держим оборону.

Опять в атаке я, бросок,
Влетает шайба в угол,
Вратарь поймать её не смог,
И я в объятьях друга.

С победой мы идём домой,
Уставшие, счастливые.
А завтра вновь ледовый бой,
Но мы ребята сильные!

Хоккей - командная спортивная игра, которая проходит в высоком темпе и насыщена острыми, неожиданными ситуациями.

Этот вид спорта часто называют спортом космических кораблей.

Шайба летит над площадкой, мчатся хоккеисты, идет атака за атакой, вратарь отбивает сильнейшие броски. За шайбой трудно уследить, а скорости все возрастают, и нет, кажется, им предела.

Резкость и сила – это не грубость, а необходимые моменты подготовки хоккеиста.

Вот почему в напутствии перед матчем тренер часто предупреждает: «Жесткость в рамках правил».



История развития хоккея в Ржеве



В Ржев хоккей с шайбой пришел в конце пятидесятих годов. В те времена в городе был популярен хоккей с мячом. Но однажды после матча, команде «Труд» г. Ржева было предложено сыграть в хоккей с шайбой. Так хоккейная команда «Труд» стала зачинателем игры в хоккей с шайбой в г.Ржеве. Одним из игроков, который и по сей день живет в нашем городе, является Николай Чупятов.

В Ржеве постепенно появляются хоккейные коробки. Одна из первых на стадионе «Торпедо», «Локомотив», «Горизонт». Было в городе семь хоккейных команд. На сегодняшний день существует три команды «Торпедо», «Орбита», «Лентрансгаз».



Наш город в 1986 году посещала легендарная команда ветеранов ЦСКА г.Москва. также еще были у нас в гостях команды «Динамо», «Спартак».

Наибольший расцвет хоккея с шайбой пришелся на 70-е и начало 80-х годов. Много сил и энергии в развитие детского и взрослого хоккея с шайбой в нашем городе внесли тренеры- общественники: Зайцев, Цветков, Каюков, Кукушкин.



Игрок ржевской команды ветеранов А.Каюков

Статистика

По результатам опроса обучающихся нашей школы мы пришли к выводу, что, если в начальной школе спортом занимаются 40%, то в среднем и старшем звене - всего 26%.

Нежелание заниматься спортом или уход из спортивных секций в более взрослом возрасте многие дети объясняют слишком большой учебной нагрузкой, высокими требованиями на тренировках.

Какие виды спорта выбирают наши дети?

Вид спорта	Кол-во занимающихся чел.	Кол-во занимающихся чел.
	Начальная школа	Старшая школа
Фигурное катание	4	-
Спортивная гимнастика	9	2
Плавание	3	2
Тхэквондо	5	2
баскетбол	7	5
футбол	2	7
хоккей	5	1
Самбо, дзюдо	9	7
велоспорт	-	2
Туризм	-	3
Атлетическая гимнастика	-	4
бокс	-	2
Итого:	44	37
Всего обучающихся в классах	110	138

Лень, отсутствие времени, компьютер, улица, вредные привычки. Многие дети большее предпочтение отдают компьютерным играм и просмотру телепередач, вместо того чтобы выйти во двор и побегать и поиграть, например, с тем же мячом летом или шайбой зимой.

Мой любимый вид спорта

Я занимаюсь хоккеем почти два года. Мой первый шаг на лед был ползком. Кто-то всю тренировку простоял на коленках, кто то пробовал со стулом делать первые шаги на льду. За время, что я занимаюсь хоккеем, тренеры меня научили многому.



Игрок команды "Энергетик" Петров Илья

Мы осваиваем технику катания, владение клюшкой, технику передач, бросковую технику, игровое мышление, учимся быть одним целым. Ведь хоккей, как я уже говорил, командная игра. И здесь игра с самим с собой не подойдет. Ты всегда должен видеть товарища по команде, дать правильно и точно пас, а не гнаться с шайбой от ворот до ворот один.

Наша команда называется «Энергетик». Я играю правым защитником. Тренер у нас Цветков Сергей Михайлович и Земсков Антон (он занимается с вратарями). А также есть приглашенный из Словакии консультант, который вместе с тренером проводит занятия.



Правый защитник команды "Энергетик" Петров И. с тренером Цветковым С.М. и консультантом Петером Каулс

Тренировки проходят пять раз в неделю по полтора часа. На втором году занятий мы начали участвовать в соревнованиях в своей возрастной категории. Играли с такими городами как Тверь, Конаково, Кимры, Старица, Калязин. Пока больших результатов не добились, но все еще впереди. Также проводим турниры против наших родителей.



Команда "Энергетик" г.Ржев

Вывод

Хоккей – довольно сложная игра в плане экипировки игроков. Поскольку игра проходит на очень больших скоростях с применением силовых приемов, возможны столкновения игроков и конечно травмы. Только представьте себе, что случится, если шайба, выпущенная со скоростью 100 км в час, попадет в незащищенного игрока! Чтобы избежать таких последствий игры, в хоккее надевают на себя большое количество экипировки, которая во многом похожа на рыцарские доспехи. В нее входит: щитки (наколенники и налокотники), панцирь (нагрудник), шлем, шорты, перчатки, коньки, защита горла, клюшка. Собрав все это в одну спортивную сумку, получается довольно таки тяжёлый груз.

Занятия хоккеем мне очень нравятся. Ведь до этого я занимался два года гимнастикой и год плаванием. Но по настоящему меня завожил хоккей. Это - сумасшедший вид спорта! Это восторг, адреналин, восхищение! Это красивые голы и безумные выкрутасы голкиперов, это драки, поражения и победы! Это не опишешь словами! Игра для настоящих мужчин!

А каким спортом заниматься, решать все-таки Вам! Главное, чтобы от этого была польза и достигалась поставленная цель..

