

## Сценарий спортивного праздника к Дню города



**Цель:** воспитание в детях чувства гордости, уважения, любви к родному городу.

**Задачи:**

- расширять знания детей об истории и традициях родного города;
- развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость;
- создавать атмосферу доброжелательности, дружеского состязания и веселья.

**Возраст детей:** 2-4 классы.

**Инвентарь:** 2 мяча,

**Ход праздника:**

**Ведущий:**

Есть в России город древний средь лесов, полей, долин.  
Город-воин, город славный, город – вставший из руин.  
На реке стоит он Волга, на красивых берегах,  
День рождения встречает в ярких солнечных лучах.

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

**1.Разведка боем.**

Бег с мячом.

**Ведущий:**

Спорт – это здоровье,

Спорт – это успех,

Спорт – это дружба,

Спорт – сильнее всех.

**2. Эстафета «Ловкие пары».**

Каждая команда разбивается по парам. Их задача – пронести мяч до ориентира и обратно, удерживая его между спинами.

**Ведущий:**

Ржев–город не только промышленный, но и спортивный. В городе есть все для занятий физкультурой и спортом: стадион «Горизонт», «Торпедо» на которых тренируются и дети, и взрослые, проводятся соревнования по футболу. И сейчас наши команды покажут, что они тоже умеют владеть мячом.

**3. Эстафета «Футболисты».**

Ведение мяча ногами до ориентира, вокруг него и обратно.

**Ведущий:**

Есть в городе школа самбо , ледовый дворец, бассейн, детская спортивная школа в которых тренируются юные самбисты, хоккеисты , фигуристы, гимнасты, лыжники ,баскетболисты. Так что есть чем заняться.

**4. Эстафета «Болотные кочки».**

Командам выдаётся по две газеты ("кочки"), участники вновь соревнуются в парах. На старте игроки встают на одну газету, в руках держат вторую. Земля выполняет роль болота. Нужно пробежать по кочкам, не попав в болото. По команде игроки кладут перед собой газету, переходят на неё, берут ту, на которой стояли, кладут впереди себя, переходят и так далее.

**Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

### **5. Эстафета «Не хуже чем кенгуру».**

Нужно пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч. Если мяч падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег

#### **Ведущий:**

А знаете ли вы, что 1000 часов в спортзале равна 1 минуте на пьедестале.

### **6. Эстафета «Переправа».**

По сигналу первый участник бежит за лицевую линию, берёт обруч, надевает на пояс и возвращается к команде, добежав, захватывает в обруч второго игрока, с обручем на поясе, они переправляются на другой берег. Первый остаётся, а второй бежит в обруче и переправляет третьего и т. д. Выигрывает команда, игроки которой быстрее переправятся на другой берег.

#### **Ведущий:**

Крепкое здоровье – крепкая страна! Спорт – это здоровье. Дорога к олимпийским медалям начинается здесь!

### **7. Перекати поле.**

Прокатить мяч обручем.

#### **Ведущий:**

А знаете ли вы, что скоро все будут сдавать нормы ГТО? И сдавать их будут не только дети, но и взрослые. В нормативы входят бег, стрельба, метание, плавание, прыжки.

### **8. Прыгуны.**

Первый бежит и прыгает через скакалку, второй - с обручем.

**Ведущий:**

**Займись спортом. И будь здоров!**