

**План заседаний рабочей группы МОУ «СОШ № 7»  
на 2016-17 учебный год.**

- 1** Провести общее собрание с повесткой дня:
  - ознакомление с положением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
  - план работы по комплексу ГТО;
  - обсуждение состава рабочей группы ГТО.
  - провести собрания по классам, на которых обсудить требования и нормы комплекса ГТО.( Физорги классов)
  
- 2.** Провести общее собрание с повесткой дня:
  - доклад «Комплекс ГТО - путь к силе и здоровью»;
  - обсуждение плана работы по внедрению комплексу ГТО.
  - утверждение школьной комиссии по комплексу ГТО.
- 3.** Создать и утвердить судейские бригады по проведению соревнований по комплексу ГТО.
- 4.** Создать положение о школьной спартакиаде, план работы школьного спортивного клуба «Мураши».
- 5.** Организовать показательные соревнования спортсменов - разрядников, тренирующихся в ДЮСШ.
- 6.** Подготовить учащихся к участию в городских соревнованиях по физической подготовке согласно нормативам комплекса ГТО.
- 8.** Организовать занятия для учащихся по плаванию.
- 9.** Оформить уголок ВФСК ГТО.
- 10.** Регулярно освещать проблемы, информацию, новости, результаты тестирования ВФСК ГТО на школьном сайте и стенде.

**Председатель рабочей группы – Наветная Т.Н.- директор школы,**

Протокол № 1  
заседания рабочей группы  
от 06.09.2016

**Состав рабочей группы:**

- 1.Ильчук Е.В.
- 2.Савина М.А.
- 3.Смирнова Ю.А.
- 4.Михайлова О.А.
- 5.Смирнова Е.К.

**Повестка**

1. Обсуждение плана внедрения ВФСК ГТО в образовательных учреждениях;
2. Разработка Положения соревнований ГТО

По первому вопросу выступила Михайлова О.А.Она представила на рассмотрение рабочей группы пакет нормативных документов по внедрению и реализации ВФСК ГТО.

Изучив документы, члены рабочей группы поддержали предложение о реализации комплекса ГТО в школе. Для этого рабочая группа предложила несколько значимых мероприятий:

1. Разработать и утвердить план мероприятий по реализации комплекса ГТО в ОУ на период с 01сентября 2016 по 31мая 2017 года ;
2. Ответственными в ОУ за организацию мероприятий комплекса ГТО назначить заместителя директора по УВР и учителя физической культуры ;
3. Проинформировать педагогический коллектив, обучающихся и их родителей (законных представителей) о запланированных мероприятиях по возрождению комплекса на классных часах, родительских собраниях.
4. Информацию о сдаче комплекса ГТО разместить на сайте ОУ ( Михайлова О.А.)

По второму вопросу выступила Савина М.А. Она предложила на рассмотрение Положение о соревнованиях «Осенний марафон» в которые включены тесты ГТО, которые будут проходить в этом учебном году, следующие нормативы:

1. бег 60, 100 м
2. бег 2, 3 км
3. прыжок в длину с места
4. подтягивание на высокой перекладине/отжимание
5. пресс
6. гибкость
7. метание
8. бег на лыжах
9. стрельба с колена

Примечание: стрельба или лыжи выбираются исходя из условий школы.

Учащимся, отнесённым по состоянию здоровья к подготовительной группе, для получения зачёта достаточно сдать 3 теста на выбор из вышеперечисленных.

Савина М.А. сообщила, что по Положению о знаках комплекса ГТО, золотой значок и удостоверение к нему выдаётся только в том случае, если все виды, соответствующей ступени, ученик выполнил на золотой значок.

**Председатель рабочей группы – Наветная Т.Н.**