

## Аналитическая справка

### **об условиях проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

В городе созданы все условия для проведения медицинского осмотра обучающихся и определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

- Организаторы Физкультурных мероприятий и спортивных соревнований совместно с медицинскими организациями города, осуществляющими организацию оказания медицинской помощи лицам, желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО обеспечивают допуск лиц к их выполнению.
- Основанием для допуска лица к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- Медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО выносится по результатам медицинского осмотра.
- Задачами медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:
  - определение и оценка уровня физического развития;
  - выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии при занятиях физической культурой и спортом;
  - выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
  - определение целесообразности занятий физической культурой с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
  - определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья;
- Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра, проводимых в различные временные периоды.
- Медицинский осмотр лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО проводится в медицинской организации по месту прикрепления.
- Если по результатам проведения диспансеризации ребенок или подросток отнесен к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО оформляет врач-педиатр. Лица, которым по результатам диспансеризации и медицинского осмотра установлена подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине. Несовершеннолетние со специальной медицинской группой

здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

- **При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется.**
- Врач-терапевт, врач общей практики (семейный врач) по результатам медицинского осмотра оформляет медицинское заключение. Основанием для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является медицинское заключение с отметкой «Допущен к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО».
- Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического осмотра установлена II или III группа состояния здоровья, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.
- Решение о допуске к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО лиц, относящихся по результатам диспансеризации и профилактического осмотра ко II и III группам состояния здоровья и желающих принять участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, принимается врачом по спортивной медицине
- Для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающиеся направляются к врачу - педиатру, а дети, занимающиеся в спортивных секциях могут получить справку о допуске во врачебно-физкультурном диспансере.

Директор МОУ «СОШ № 7»

Наветная Т.Н.