

Аналитическая справка

о проведенных мониторингах готовности обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

В течение 2016-2017 учебного года учителями физической культуры проводился мониторинг физической подготовленности обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости методов подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Анализируя данные входящие в мониторинг физического развития с нормами ГТО и результатами, которые показали учащиеся 2,4, 6, 9, 10 классов школы (количество тестируемых составило 150 человек), можно сделать следующие выводы:

1. Мониторинг физического развития является начальным этапом для школы к ведению норм комплекса ГТО на базе школы, так как в комплекс ГТО входят те же виды испытаний, но и добавляются новые: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (с 1 – 11 класс), прыжок с разбега в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание), стрельба, плавание, кросс по пересеченной местности, туристический поход с проверкой туристических знаний (с 6- 11 класс), бег на лыжах, бег на 60, 100 метров, бег на 1500, 2000, 3000 метров);
2. Школа может провести первую часть входящую в комплекс, то есть нормативно-тестирующую, используя имеющуюся материально –техническую базу, а также приобретая новое оборудование которое необходимо для тестирования учащихся (Нормативно – тестирующая часть ГТО содержит обязательную часть и часть в которой учащимся предоставляется на выбор те или иные дисциплины например: плавание, бег на лыжах, туристический поход с проверкой туристических навыков, стрельба из пневматической винтовки, метание мяча 150,500, 700г., кросс по пересеченной местности);
3. Учащимся школы не составляет большого труда сдать данную нормативно – тестирующую часть, так как они похожие нормативы сдают на уроках физической культуры, при мониторинге физического развития, с основами туризма и отработкой меткости из пневматической винтовки, а так же метание гранаты учащиеся проходят на уроках ОБЖ .

Ниже показаны средние значения по нормам ГТО, по мониторингу физического развития учащихся и средние результаты которые показали учащиеся школы, из них видно что нормы ГТО намного ниже или в крайнем случае равны нормам мониторинга физического развития, а результаты показанные учащимися за частую превосходят средние значения входящие в комплекс ГТО и Мониторинг физического развития.

Результаты мониторинга у юношей

| Вид испытания (тест) 2 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Челночный бег 3x10 м, сек | 10,1 | Не предусмотрен | 9,5 |
| Прыжок в длину с места | 120 | 126 | 137,4 |
| Подъём туловища, раз в мин. | 0 | 22 | 41 |
| Подтягивание на перекладине высокой | 3 | 3 | 2 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 6 | Не предусмотрен | 15 |
| Бег 1000м, мин | без учета времени | 6,27 | 6,17 |
| Отжимание от пола | 9 | Не предусмотрен | 19 |

| Вид испытания (тест) 4класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | не предусмотрен | не предусмотрен | 9 |
| Прыжок в длину с места | 140 | 140 | 145 |
| Подъём туловища, раз в мин. | не предусмотрен | 22 | 36 |
| Подтягивание на перекладине высокой | 3 | 4 | 3 |
| Отжимание от пола | 12 | не предусмотрен | 20 |
| Бег 1 км | 6.10 | 6.30 | 6.45 |

| Вид испытания (тест) 6 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 8,6 |
| Прыжок в длину с места | 160 | 170 | 159 |
| Подъём туловища, раз в мин. | Не предусмотрен | 22 | 38 |
| Подтягивание на перекладине высокой | 4 | 5 | 5 |
| Бег 1500м, мин | 10.00 | Не предусмотрен | 11.22 |
| Отжимание от пола | 14 | Не предусмотрен | 22 |

| Вид испытания (тест) 9 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 8,9 |
| Прыжок в длину с места | 185 | 200 | 190 |
| Подъём туловища, раз в мин. | 36 | Не предусмотрен | 48 |
| Подтягивание на перекладине высокой | 3 | 9 | 11 |
| Бег 2000м, мин | 9.30 | Не предусмотрен | 9,45 |
| Отжимание от пола | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 31 |

| Вид испытания (тест)10 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 7,8 |
| Прыжок в длину с места | 210 | 224 | 223 |
| Подъем туловища, раз в мин. | 40 | Не предусмотрен | 54 |
| Подтягивание на перекладине высокой | 10 | 10 | 11 |
| Рывок гири 16 кг, раз | 25 | Не предусмотрен | 57 |
| Отжимание от пола | 12 | Не предусмотрен | 39 |
| Бег 2 км | 8.50 | Не предусмотрен | 9.19 |

Результаты мониторинга у девушек

| Вид испытания (тест)2 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | 10,7 | Не предусмотрен | 10,1 |
| Прыжок в длину с места | 115 | 118 | 134 |
| Подъем туловища, раз в мин. | Не предусмотрен | 24 | 33 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 5 | Не предусмотрен | 11 |
| бег 1000м, мин | | Не предусмотрен | 8,31 |
| отжимание от пола | 5 | Не предусмотрен | 12 |

| Вид испытания (тест)4 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 9,5 |
| Прыжок в длину с места | 130 | 135 | 147 |
| Подъем туловища, раз в мин. | Не предусмотрен | 26 | 33 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 9 | Не предусмотрен | 14 |
| бег 1000м, мин | 6.30 | Не предусмотрен | 7,17 |
| отжимание от пола | 7 | Не предусмотрен | 13 |

| Вид испытания (тест)6 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 8,5 |
| Прыжок в длину с места | 145 | 150 | 154 |
| Подъем туловища, раз в мин. | Не предусмотрен | 32 | 34 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 11 | Не предусмотрен | 15 |
| бег 2000м, мин | 12,00 | Не предусмотрен | 13,08 |
| отжимание от пола | 8 | Не предусмотрен | 16 |

| Вид испытания (тест)9 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 8,8 |
| Прыжок в длину с места | 155 | 178 | 179 |
| Подъем туловища, раз в мин. | 30 | 40 | 43 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 11 | Не предусмотрен | 17 |

| | | | |
|-------------------|-------|-----------------|-------|
| бег 2000м, мин | 11,40 | Не предусмотрен | 12,29 |
| отжимание от пола | 15 | Не предусмотрен | 21 |

| Вид испытания (тест)10 класс | среднее значение по комплексу ГТО | среднее значение по мониторингу | средний результат по школе |
|-------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Челночный Бег 3x10 м, сек | Не предусмотрен | Не предусмотрен | 8,9 |
| Прыжок в длину с места | 170 | 190 | 186 |
| Подъем туловища, раз в мин. | 30 | 44 | 45 |
| Подтягивание на перекладине низкой | 13 | Не предусмотрен | 20 |
| отжимание от пола | 10 | Не предусмотрен | 17 |
| бег на 3000м, мин | 11,20 | Не предусмотрен | 12,07 |

В ходе сравнительного анализа норм ГТО и готовности школы выявлена основные проблемы:

Учащиеся школы должны быть заинтересованы в дальнейшем росте своих навыков, тем самым посещать спортивные секции и кружки ,предназначенных для таких целей.

Не все обучающиеся могут сдать нормативы ГТО.

Сложности возникают с беговыми тестами, отжиманием, подтягиванием.

Задача коллектива школы и учителей физической культуры заключается в привлечении учащихся занятием спортом и своим самосовершенствованием.

Необходимо довести до сведения, что учащиеся, поступающие на обучение в высшие учебные заведения вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту, имеют возможность получить дополнительные баллы за знак ГТО.

Директор МОУ «СОШ № 7»

Наветная Т.Н.